

グループカウンセリング講座

考えすぎて 疲れている あなたへ

ご近所づきあい、P.T.A.の役員同士、子どもを通してのおつきあい...

どうしても気を使うことが多くて、しんどい思いをしているあなた

グループカウンセリングでホッと一息つきませんか？



1	2006年 1月19日(木)	10:00 ~ 12:00	はじめに ~自信とは何か? ~	加藤 伊都子さん フェミニスト カウンセリング堺
2	26日(木)		私のストレス	
3	2月2日(木)		できていないこと、できていること	
4	9日(木)		自分を責める言葉、人を責める言葉	
5	16日(木)		堂々めぐりから抜け出すために	
6	23日(木)		リラクゼーション	
7	3月2日(木)		まとめ ~今までの私、これからの私~	

場 所 伊丹市女性交流サロン 講習室
伊丹市御願塚6丁目1番1号
市立婦人児童センター内

対 象 女性のみ

定 員 先着20人

受 講 料 2,000円

一 時 保 育 1歳以上就学前まで

1人300円

お申し込み・一時保育のご予約は

伊丹市女性交流サロンまで

tel.072-772-7248

9:00~17:15 火曜日・祝日休館

