

町衆講座 基礎編

# 子育て・親育ち・自分育ち

子育ての悩みを言ったり聞いたり、からだを動かしたり・・・  
日頃の子育てを違った視点で振り返りながら、1人で悩まず  
みんなで一緒に考えてみませんか？

**時間** 午前10:00～12:00

7/1(木)

「ホンネで語ろう！子育て」

フリーライター 波多江みゆきさん

7/8(木)

「ママです！好きです！素適です！」

～楽しく動いて元気になろう！～

ウエルネス工房 もっと勇輝 代表 小島まり子さん

7/15(木)

「女の子・男の子どっちも大事」

～子育て振り返り～

NPO法人SEAN 代表 遠矢 家永子さん

7/22(木)

「ママも子どもも のびのび自分らしく」

NPO法人SEAN 代表 遠矢 家永子さん

**場所** 女性交流サロン(伊丹市立婦人児童センター内) **定員** 20名

**受講料** 無料

**保育** 1歳から就学前まで (1人1回 300円・要申込み)

<申し込み・お問い合わせ>

伊丹市 男女共同参画担当

電話番号 784-8146