

# シングルマザーのための エンパワメント講座

おまたせしました！

伊丹市のシングルマザーのみなさんに

シングルマザーたちによる講座をお届けします。

忙しく過ぎていく日常から少し離れて、自分のための時間を持ちませんか？



10月16日(土)午後1時30分～3時30分

「シングル・非婚・未婚、多様な家族のいま」

講師：中野 冬美さん(しんぐるまざあず・ふぉーらむ・関西)

11月 6日(土)午後1時30分～3時30分

「茶話会 シングルマザーと語ろう！」

伊丹市婦人共励会のメンバーとともに

11月20日(土)午後1時30分～3時30分

「グループカウンセリング 大切な自尊感情に気づくために」

講師：宮野 由起子さん(フェミニストカウンセリング堺)

12月 4日(土)午後1時30分～3時30分

「自分のライフプランを作ってみよう！～わたしがつくるわたしの未来～」

講師：藤原 寛子さん

(社会保険労務士・行政書士・ファイナンシャルプランナー

県立男女共同参画センター・イーブン女性特別労働相談員)

会場	伊丹市女性交流サロン 講習室 伊丹市御願塚6丁目1-1 伊丹市立婦人児童センター内
対象	シングルマザー(市内在住の方優先)
定員	24名
受講料	1,000円(全4回)
一時保育	要予約 1歳以上就学前まで 1人300円(2人から150円) 定員6名
申し込み	10月1日(金)午前9時～ 伊丹市女性交流サロン(火・祝休館) 072-772-7248へ電話で 申し込み(先着順) 開館時間 午前9時～午後5時

