

グループカウンセリング講座

私 と こ ど も

～それぞれの自分らしさのために～

こどもの成長とともに、こどもとの関係に悩んでいませんか。

こどもは、あるがまの自分が、認められ愛されることで、自分を大切にすることや人との関係を学んでいきます。

あなたは、こどもの“その子らしさ”を大切にしていますか？

また、あなた自身を大切にしていますか？ それを考えるために自分自身のこども時代を振り返ってみます。

自分自身のこどもの頃の親との関係を振り返ることで、今のこどもとの関係に気づくことがあるのではないのでしょうか。

この講座は、自分のことを見つめ直し、あらためてこどもとの関係について考えます。

[2 0 0 4 年]

6 / 2 (水) はじめに 自己紹介

6 / 9 (水) 私とこども

6 / 16 (水) 母親としての私

6 / 23 (水) こども時代の私

6 / 30 (水) こどもだった私、母親である私

7 / 7 (水) あらためて私とこどもの関係を考える

時間帯 午前 10 : 00 ~ 12 : 00

講 師 フェミニストカウンセラー 加藤 伊都子さん

場 所 女性交流サロン (伊丹市立婦人児童センター内)

受講料 2,000円

定 員 女性10人

保 育 1歳から就学前まで (1人300円・要申込み)

< 申し込み・お問い合わせ先 >

伊丹市 男女共同参画担当 電話番号 072 - 784 - 8146

ファックス番号 072 - 780 - 3519

Eメール 010403@city.itami.hyogo.jp